

Διημερίδα Επαγγελματικού Προσανατολισμού «ΣΠΟΥΔΕΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ»



Το επάγγελμα του
ψυχολόγου &
επαγγελματικές διέξοδοι

Χουζούρη Ηρώ
Ψυχολόγος, MSc
Εκπαιδευόμενη Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια - Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γαλατσίου

Σύντομο Βιογραφικό

- ο Πτυχιούχος του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου
- ο Μεταπτυχιακός τίτλος στον τομέα της Κοινωνικής Ψυχολογίας «Ταυτότητα & Διαπροσωπικές Σχέσεις»
- ο Εκπαιδευόμενη στη Συστημική Ψυχοθεραπεία
- ο Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γαλατσίου





Η επιστήμη της ψυχολογίας...

- ο Η ψυχολογία είναι μια εφαρμοσμένη επιστήμη η οποία ασχολείται με τη **μελέτη της σκέψης & της συμπεριφοράς** των ανθρώπων.
 - Πώς σχετίζεται ο τρόπος που λειτουργεί ο εγκέφαλος μας με τη συμπεριφορά μας;
 - Πώς σχετίζεται η συμπεριφορά μας με ερεθίσματα που δεχόμαστε από το περιβάλλον μας;
- ο Στόχος : η κατανόηση της συμπεριφοράς του ανθρώπου ως άτομο, ως μέλος μιας ομάδας
- ο Τελικός στόχος: Να ωφεληθεί η κοινωνία

Βασικοί κλάδοι



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ



Τι κάνουν
οι ψυχολόγοι;

- ο Κάνουν έρευνες χρησιμοποιώντας το πείραμα, την παρατήρηση, τις στατιστικές αναλύσεις.
- ο Παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής/ ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης σε δημόσιο και ιδιωτικό πλαίσιο σε περίπτωση συναισθηματικών/διαπροσωπικών δυσκολιών ή ψυχοπαθολογίας.



Τι κάνουν
οι ψυχολόγοι;

- ο Χορηγούν τεστ για την αξιολόγηση της λειτουργικότητας, συμπτωμάτων ψυχοπαθολογίας, των στάσεων του πληθυσμού, την αξιολόγηση των εργαζομένων μιας εταιρείας.
- ο Διάγνωση και θεραπεία συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών στην ανάπτυξη της προσωπικότητας
- ο Ασχολούνται με τις δημόσιες σχέσεις, το marketing



Τι κάνουν
οι ψυχολόγοι;

Βασική Εκπαίδευση



- ο Απαιτούνται τετραετείς σπουδές σε Πανεπιστημιακά ιδρύματα → **άδεια ασκήσεως επαγγέλματος**
 - Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (17.826)
 - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (17.549)
 - Πάντειο Πανεπιστημίο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών (17.487)
 - Πανεπιστήμιο Κρήτης (17.274)
- ο Ιδιωτικά Πανεπιστήμια στην Ελλάδα και το εξωτερικό, από τα οποία όμως δε χορηγείται άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

Εκπαίδευση



- ο Το επάγγελμα του ψυχολόγου είτε σε επίπεδο κλινικό ή ερευνητικό απαιτεί **εξειδίκευση** και **συνεχιζόμενη κατάρτιση** μέσα από μετεκπαιδεύσεις, μεταπτυχιακά, σεμινάρια, συμμετοχή σε συνέδρια.
- ο Είναι σημαντικό να γνωρίζει κανείς ότι ένας μεταπτυχιακός τίτλος δεν εξασφαλίζει απαραίτητα και μία θέση εργασίας. Μπορεί, όμως, να κάνει κάποιον πιο ανταγωνιστικό στην αγορά εργασίας.

Εκπαίδευση



ο Εάν κάποιος επιλέξει να ασχοληθεί με τη συμβουλευτική ψυχολογία ή την ψυχοθεραπεία κάνοντας συνεδρίες με άτομα, στην πράξη το βασικό πτυχίο δεν αρκεί!

- ✓ εξειδικευμένες γνώσεις
- ✓ πρακτική εμπειρία
- ✓ μεταπτυχιακό ή/και επιπλέον τριετής ή τετραετής εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία
- ✓ απαραίτητη η ψυχοθεραπεία και του ίδιου του ψυχολόγου
- ✓ εποπτεία



υπεύθυνη παροχή υπηρεσιών

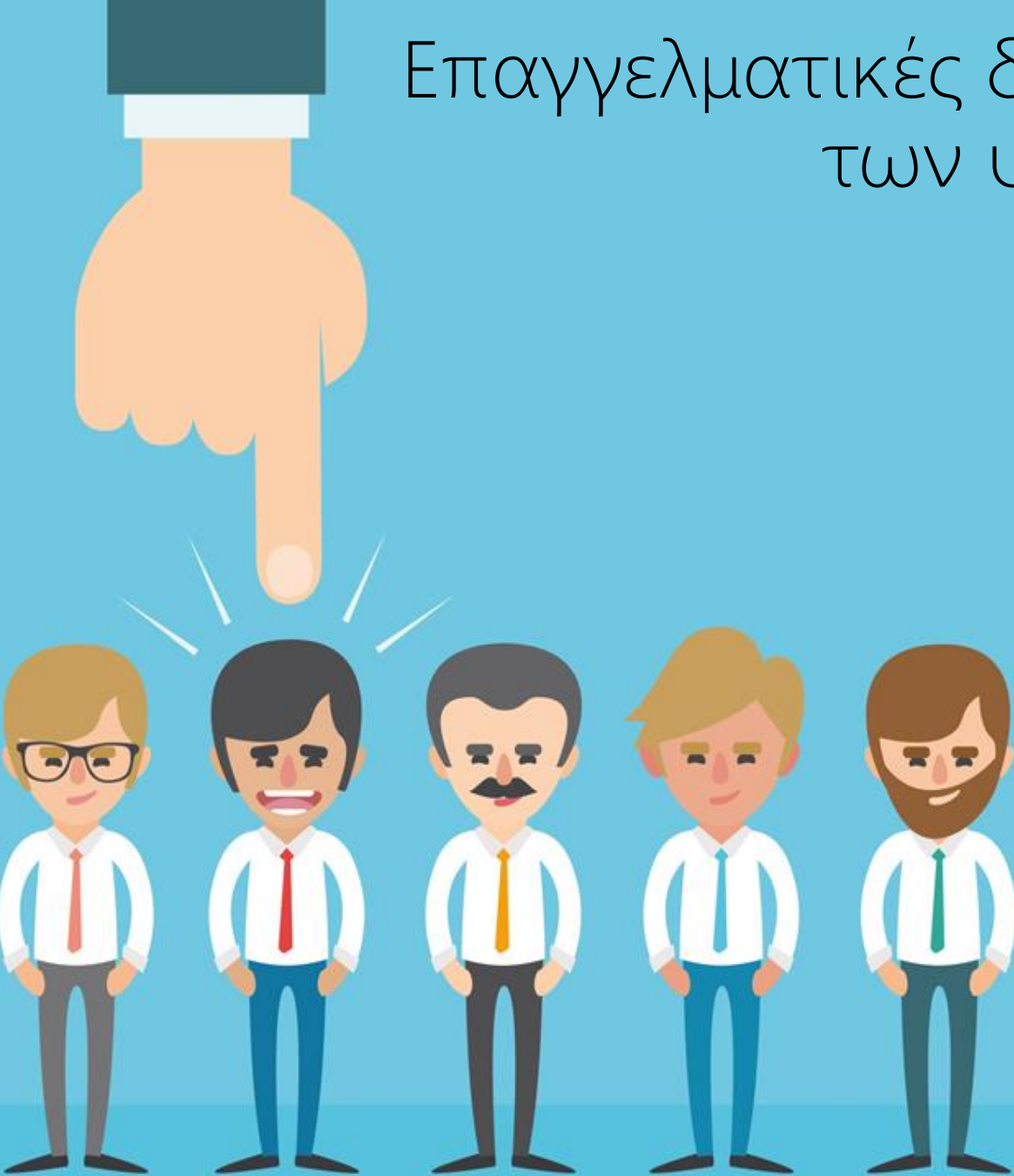
ο Η εθελοντική εργασία/ πρακτική κατά τη διάρκεια των σπουδών είναι πολύ σημαντική για την απόκτηση εμπειρίας.

Επαγγελματικές δυνατότητες - επιλογές των ψυχολόγων

- ο **Επαγγελματική ευελιξία** → οι κλάδοι της ψυχολογίας έχουν εφαρμογή σε όλα τα πεδία (πολιτική, οικονομία, ιατρική, εκπαίδευση, δίκαιο, πωλήσεις).
- ο Η επαγγελματική αποκατάσταση ενός ψυχολόγου απαιτεί **επιμονή, υπομονή, συνεχή εκπαίδευση** και **αγάπη** για τον τομέα που κανείς έχει επιλέξει να εργαστεί.



Επαγγελματικές δυνατότητες - επιλογές των ψυχολόγων



ο Στο δημόσιο τομέα, μέσω προκηρύξεων σε:

- Σχολεία ως σχολικοί ψυχολόγοι
- Δημόσια ψυχιατρικά νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης αναπήρων ως κλινικοί ψυχολόγοι/ψυχοθεραπευτές
- Στην κοινότητα: σε κέντρα ψυχικής υγιεινής, ξενώνες, οικοτροφεία, συμβουλευτικούς σταθμούς, κέντρα κοινότητας ως κλινικοί ψυχολόγοι/ψυχοθεραπευτές
- Κέντρα απεξάρτησης
- Ερευνητικά κέντρα
- Δημόσια πανεπιστήμια ως διδάκτορες/καθηγητές
- Κέντρα συμβουλευτικής και προσανατολισμού (ΚΕΣΥΠ)

ο Σε Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις

Επαγγελματικές δυνατότητες - επιλογές των ψυχολόγων



ο Στον ιδιωτικό τομέα, ο/η επαγγελματία ψυχολόγος μπορεί να εργαστεί σε:

- Ψυχιατρικές κλινικές ως κλινικοί ψυχολόγοι
- Ιδιωτικά πανεπιστήμια ως εκπαιδευτικοί ψυχολόγοι
- Διαφημιστικές εταιρείες
- Εταιρείες δημοσκοπήσεων
- Ιδιωτικά ερευνητικά κέντρα
- Τμήματα ανθρώπινου δυναμικού, μάρκετινγκ, ή δημοσίων σχέσεων
- Ως ελεύθερος επαγγελματίας διατηρώντας ιδιωτικό γραφείο

Ένας καλός ψυχολόγος

Αγαπά τον
άνθρωπο
& την ιστορία
του

Σέβεται τη
Διαφορετικότητα

Ανοιχτός
σε νέους τρόπους
σκέψης

Δεοντολογία
Συνεχής
ενημέρωση &
εκπαίδευση

Δεξιότητες
επικοινωνίας



Υπομονή
Εμπιστοσύνη
Ενσυναίσθηση



Ό, τι κι αν επιλέξετε να
θυμάστε πως παρά τους
δύσκολους καιρούς η αγάπη
για αυτό που κάνετε και η
επιμονή θα σας οδηγήσει εκεί
που θέλετε να φτάσετε!



Σας ευχαριστώ!



Το επάγγελμα του
ψυχολόγου &
επαγγελματικές διέξοδοι

Χουζούρη Ηρώ