

5ο Γυμνάσιο Γαλατσίου

Πρόγραμμα Αγωγής Σταδιοδρομίας

«Ανακαλύπτω τον εαυτό μου

*Ανάπτυξη επαγγελμαμάτων που σχετίζονται με
την ελιά και τα προϊόντα της»*



Σχ. Έτος: 2016-2017

Γιατί επιλέξαμε ένα πρόγραμμα αγωγής σταδιοδρομίας;



Είμαστε μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου

ΓΕΛ ή ΕΠΑΛ

Επάγγελμα

Οικονομική κρίση

Οι συναντήσεις της ομάδας μας



Κάθε Παρασκευή..... στη
βιβλιοθήκη του σχολείου

Συζήτηση
Προβληματισμός
Παιχνίδι
Κουίζ- τεστ
Γιορτές

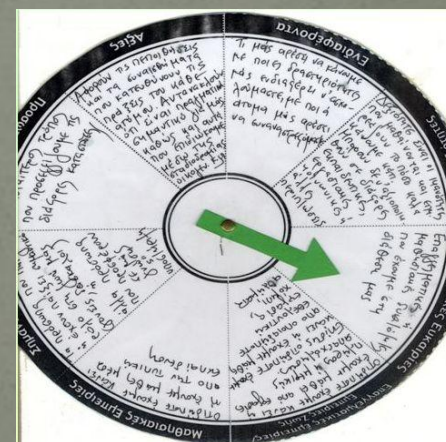
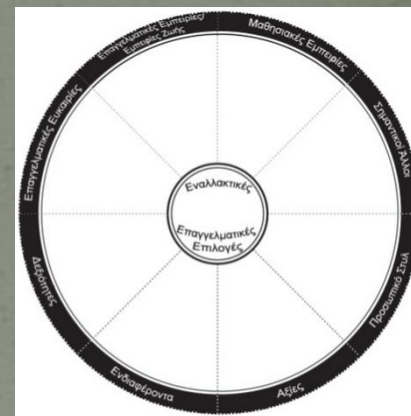
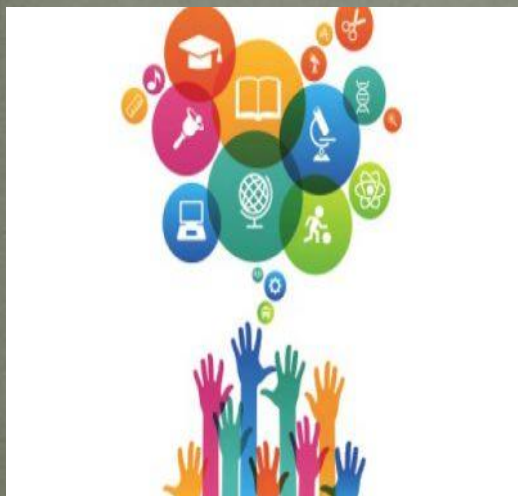


Τροχός προσωπικότητας

Προσπαθώντας να γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας σε κάθε συνάντηση κάναμε και ένα τμήμα του τροχού προσωπικότητας



Αξίες
Ενδιαφέροντα
Δεξιότητες
Προσωπικό Στυλ
Σημαντικοί άλλοι
Μαθησιακή εμπειρία
Εργασιακή εμπειρία
Επαγγελματική εμπειρία



Επίσκεψη στο ΕΚΠΑ

Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας

Εργαστήριο Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Συμβουλευτικής



Εργαστήριο επαγγελματικού προσανατολισμού και συμβουλευτικής

Καθηγήτρια: κα Μαριάννα Κουρουπάκη
και η βοηθός της κα Αμαλία Αναστασόγλου



Από επίταγμα προς κεραιούχο:
«Ευχαριστώ που με
βοήθησες να βρω τον
εαυτό μου κ' να
ανεξαρτητοποιηθώ, να αποκη-
σω αυτοπεποίθησι. Ακόμα μου
έραβες τρόπους να επιβιώνω
και να διεκδικώ, αλλά και
να προσφέρω. Τέλος σ'ευχαρι-
στώ που με έραβες να παίρνω
ρίσκα, να διερευνώ νέα γεγονότα
και νέα δεδομένα!»
(A) 5ο Γυμν. Γαλατσίου 22/12/16

Bro,
τι κάνεις μεγάλη; Πώς περνάς; Χαίρομαι που
να τα πούμε. Ο φίλος μου (εργαστής-ακατα-
νόητος) με πίταξε εξω. Ψέσω ψέσω να
μείνουμε μαζί; Ψέσε και τον γεράκο. Πώς σου
φάνηκε η ιδέα; Ίσως να μου βάλεις και
τίποτα καινούργιο. Όποτε μας θυμηθείς
απάντα!
Ο παλιός σου φίλος
Άρης Ρεμπέλης
(B) 5ο Γυμν. Γαλατσίου 22/12/16



5ο Γυμνάσιο Γαλατσίου

Ομάδα Αγωγής Σταδιοδρομίας



Διαγωνισμός : Ασφαλές Διαδίκτυο με Επαγγελματική Μονογραφία



Επαγγέλματα που σχετίζονται με την ελιά και τα προϊόντα της



Ιδέα: κάθε μέλος της ομάδας - επάγγελμα σχετικό με ελιά

Αποφασίσαμε ότι θα έχουμε μία
καθετοποιημένη επιχείρηση που
θα περιλαμβάνει:

- Καλλιέργεια ελιάς

- Ελαιοτριβείο

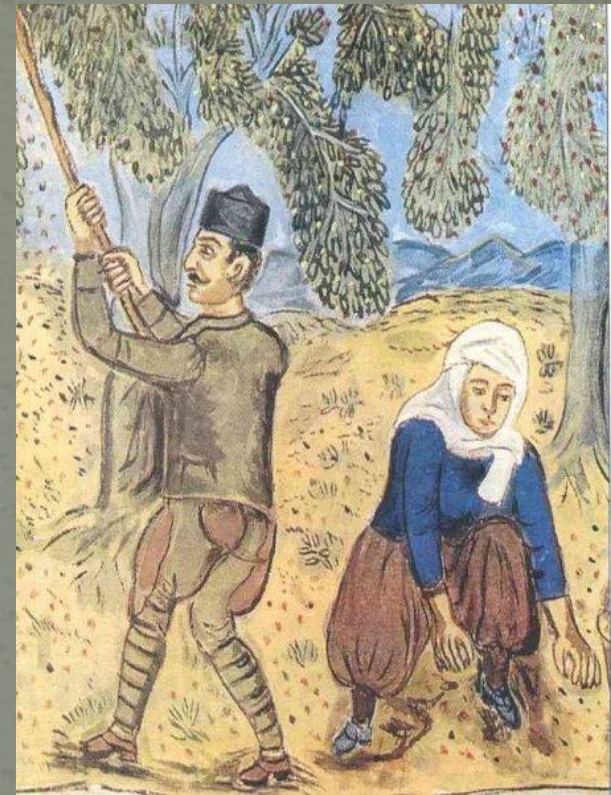
- Παρασκευή και τυποποίηση: ελαιολάδου, βρώσιμων ελιών, πάστα ελιάς, αρωματικών ελαιολάδων

- Παρασκευή βιολογικού σαπουνιού και καλλυντικών από λάδι



Αγρότης-Καλλιεργητής ελαιόδεντρων

- Από τα αρχαιότερα επαγγέλματα
- Ιδιοκτησία ή ενοικίαση ελαιόδεντρων
- Οποιοδήποτε μορφωτικό επίπεδο
- Εξαρτάται από τις καιρικές συνθήκες
- Παράλληλες ασχολίες αγροτικές ή αγροτουριστικό κατάλυμα κλπ
- Συμμετοχή σε συνεταιρισμούς
- Καθετοποιημένη επιχείρηση



Ιδιοκτήτης ελαιοτριβείου

- Στέγαση της επιχείρησης σε οίκημα
- Κόστος εξοπλισμού
- Οποιοδήποτε μορφωτικό επίπεδο
- Εποχική εργασία
- Τήρηση κανόνων ασφάλειας και εξοπλισμού
- Επιχειρηματικό πνεύμα



Γεωπόνος

- Σχεδιάζει, συμβουλεύει εφαρμόζει προγράμματα γεωργικής ανάπτυξης
- Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθήνα ή Θεσσαλονίκη, ΤΕΙ με κατεύθυνση φυτικής παραγωγή
- Υπομονή, περιβαλλοντική ευαισθησία, εξοικείωση με την αγροτική ζωή
- Ελεύθερος επαγγελματίας, ιδιωτικός ή δημόσιος υπάλληλος, τοπική αυτοδιοίκηση, ερευνητής κλπ



Χημικός

- Μελετά και ερευνά τη δομή και τις ιδιότητες της ύλης
- Πτυχίο Χημικού και άδεια άσκησης επαγγέλματος, άριστη γνώση υπολογιστή και ξένης γλώσσας
- Ελεύθερος επαγγελματίας ιδιωτικός ή δημόσιος υπάλληλος
- Μεθοδικότητα, επιδεξιότητα, άριστη γνώση υπολογιστών, εξοικείωση με τον εργαστηριακό εξοπλισμό

Μέτρηση οξύτητας λαδιού
Παρασκευή σαπουνιού και καλλυντικών
Μετρήσεις στη παρασκευή και
συσκευασία και άλλων προϊόντων όπως
πάστα ελιάς.



Περιβαλλοντολόγος

- Μελετά τα προβλήματα του περιβάλλοντος αναζητώντας λύση για την αποτελεσματική τους αντιμετώπιση
- Απόφοιτος ΑΕΙ σχετικών τμημάτων ή ΤΕΙ (Διαχείριση φυσικών πόρων)
- Απασχόληση σε υπηρεσίες του δημοσίου, τοπική αυτοδιοίκηση, επιχειρήσεις, βιομηχανίες
- Εργασία κυρίως σε γραφείο, συχνά όμως απαιτείται και η εργασία στην ύπαιθρο



Μελέτη διαχείρισης
αποβλήτων ελαιοτριβείου,
κομποστοποίηση στερεού
υπολείμματος

Τεχνολόγος τροφίμων

- Έλεγχος και βελτίωση ποιότητας τροφίμων σε όλα τα στάδια παρασκευής, συσκευασίας, αποθήκευσης και μεταφοράς τροφίμων
- Επιστημονικότητα και πρακτική κατάρτιση
- Τμήματα τεχνολογίας τροφίμων σε ΑΕΙ και ΤΕΙ
- Δημόσιος ή ιδιωτικός υπάλληλος, εργασία σε κλειστούς χώρους, βοηθός χημικού ή γεωπόνου



Παρασκευή και
τυποποίηση ελαιολάδου,
βρώσιμων ελιών, πάστα
ελιάς...



Οικονομολόγος – Λογιστής

- Ανάλυση οικονομικών και λογιστικών πληροφοριών, μελέτες αγοράς, επεξεργασία και ερμηνεία δεδομένων για την αξιολόγηση κινδύνου, κοστολόγηση, λήψη επενδυτικών αποφάσεων

Οικονομική
διαχείριση σε όλες
τις επιχειρήσεις



- Απόφοιτοι ΤΕΙ ή ΑΕΙ Οικονομικών Σχολών
- Απαιτείται άριστη γνώση στατιστικών και λογιστικών προγραμμάτων
- Εργασία σε σύγχρονο περιβάλλον γραφείου
- Ελεύθερος επαγγελματίας, δημόσιος ή ιδιωτικός υπάλληλος, συνεταιρισμούς, κατασκευαστικές εταιρείες κ.α.

Γραφίστας

- Αισθητική επιμέλεια κάθε είδους εκτυπωτικής εργασίας
- Τμήματα Γραφιστικής ΤΕΙ, ιδιωτικά ή Δημόσια ΙΕΚ, επαγγελματικά λύκεια κλπ

Σχεδιασμός
λογότυπου, ετικετών
συσκευασίας,
διαφημιστικών ...



- Εργασία σε γραφείο
- Φαντασία , δημιουργικότητα
- Δεν απαιτείται άδεια εργασίας

Διαιτολόγος

- Βελτίωση διατροφικών συνηθειών μεμονωμένων ατόμων ή ομάδων
- Σπουδές στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο ή σε ΤΕΙ ως βοηθοί διαιτολόγου

Προώθηση διατροφικής αξίας ελιάς και λαδιού, σύνταξη διαιτολογίων με τα προϊόντα της επιχείρησης και συνεργασία με φορείς της περιοχής



- Εργασία σε νοσοκομεία, αθλητικά σωματεία, παιδικούς σταθμούς, βιομηχανία , έρευνα ή και ελεύθερος επαγγελματίας

Μάγειρας- Επιχείρηση Μαζικής Εστίασης

- Υπεύθυνος για τη προετοιμασία, το είδος, την ποσότητα γευμάτων και εδεσμάτων
- Σπουδές στη Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών, σε δημόσια ή ιδιωτικά ΙΕΚ

Παρασκευή γευμάτων με τα προϊόντα παραγωγής και διανομή σε επιχειρήσεις, καταστήματα ή και σε σπίτια



- Φαντασία , καλαισθησία
- Επιδεξιότητα, οργάνωση
- Γνώσεις τροφίμων και συνδυασμούς αυτών
- Ανεπτυγμένη αίσθηση γεύσης και όσφρησης

Συμμετοχή στο διαγωνισμό



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

ΕΠΑΙΝΟΣ

Απονέμεται στο **5ο Γυμνάσιο Γαλασίου**
για τη συμμετοχή της ομάδας Αγωγής Σταδιοδρομίας στον πανελλήνιο
διαγωνισμό «Δυνατότητες και Προοπτικές Επαγγελμάτων»
με την ευκαιρία του εορτασμού της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου 2017.



Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και Θρησκευμάτων

ΜΟΝΙΚΑ ΚΑΡΑΜΑΛΑΚΟΥ-ΛΑΠΠΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ
ΠΡΟΣΤΑΜΕΝΗ Α.Τ.Ε.Π.

Ίδρυμα Τεχνολογίας & Έρευνας
Ινστιτούτο Πληροφορικής

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Υπό την αιγίδα:



Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Συμπλήρωση Αίτησης

ΑΙΤΗΣΗ	ΠΡΟΣ
Επώνυμο.....	
Όνομα.....	
Όνομα Πατέρα.....	
Όνομα Μητέρας.....	
Επάγγελμα.....	Σας παρακαλώ να
Τόπος γέννησης.....	
Έτος γέννησης.....	
Τόπος κατοικίας.....	
T.K.....	
Αρ. Αστ. Ταυτότητας.....	
Ημερ. Εκδ.....	
Εκδ. Αρχή.....	
A.Φ.M.	
ΘΕΜΑ:.....	
.....	
.....	
.....	
..... / / 20....	

O/H AITΩN

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(Άρθρο 8 Ν. 1599/1986)

Η ακόλουθα των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να αληθεύει με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (Άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :									
Ο - Η Όνομα:					Επίσημο:				
Όνομα και Επίσημο Πατρών:									
Όνομα και Επίσημο Μητρώου:									
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :									
Τόπος Γέννησης:									
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:			Τύπος						
Τόπος Κοινότητας:		Οδός:		Αριθ.		Τ.Κ.			
Αρ. Τηλεφωνητήλου (Fax):			Διεύθυνση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (E-mail):						

Με στοιχεία μου αληθινή και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾, που προβλέπονται από της διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Ημερομηνία:20.....

Ο - Η Δηλ.

(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται αλφριθμικά.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτό του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών. (4) Σε περίπτωση ανακρίσεως κρίνεται η δήλωση ανακριβής στην ήττα όλη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα».

Σύνταξη βιογραφικού

europass

ελληνικά - (el)

Βιογραφικό σημείωμα

Ένα έγγραφο που σας επιτρέπει να παρουσιάσετε τις δεξιότητες και τα προσόντα σας με τρόπο σαφή και αποτελεσματικό

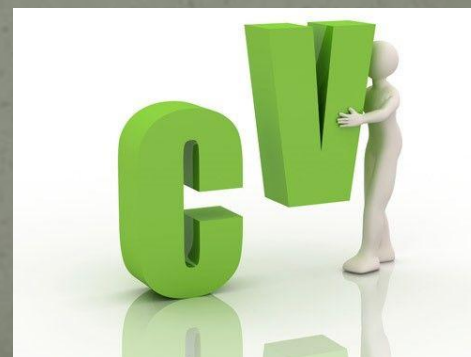
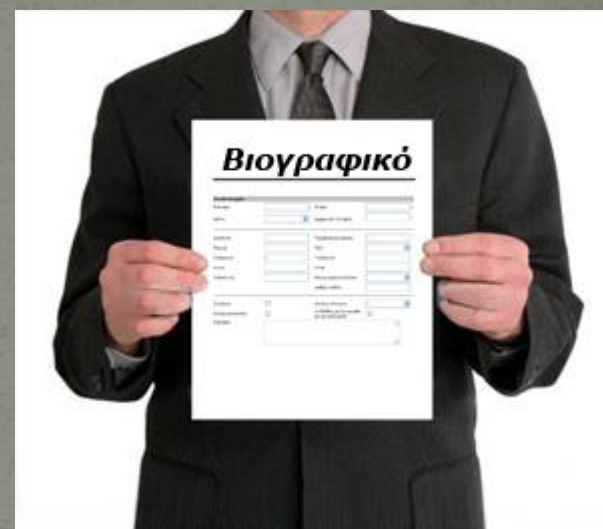
- Δημιουργήστε το CV (+ τη συνοδευτική επιστολή) σας διαδικτυακά
- Ενημερώστε το CV σας (PDF+XML) διαδικτυακά
- Πρότυπο και οδηγίες
- Παραδείγματα

Βιογραφικό σημείωμα

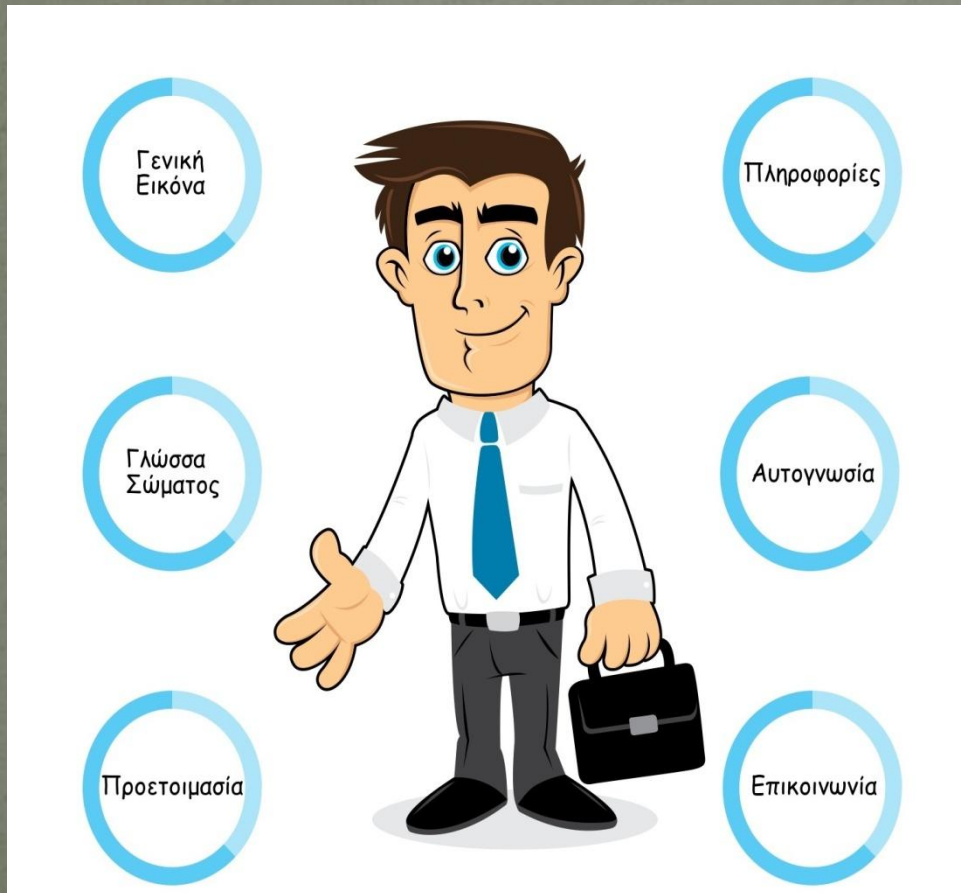
- Δημιουργήστε το CV (+ τη συνοδευτική επιστολή) σας διαδικτυακά
- Ενημερώστε το CV σας (PDF+XML) διαδικτυακά
- Πρότυπο και οδηγίες
- Παραδείγματα

Ευρωπαϊκό Διαβατήριο Δεξιοτήτων

- Δημιουργήστε το δικό σας Ευρωπαϊκό Διαβατήριο Δεξιοτήτων διαδικτυακά



Συνέντευξη



Προσομοιώσεις

Μικρά μυστικά

Ντύσιμο

Συμπεριφορά

Η ομάδα μας

- Λυγνού Ιωάννα,
- Καλατζή Εύα
- Χειμώνα Εβίνα
- Λίτου Κατερίνα
- Κωστορρίζου Κατερίνα
- Κοκονού Έλενα
- Κόκκαλης Σπύρος
- Γιαννακοπούλου Μαργαρίτα
- Καπετάνιου Νεφέλη
- Καραμανώλη Νιόβη
- Βρώτσος Γιώργος
- Κουκουλάρης Γιάννης
- Κατσιμάνη Βασιλική
- Κατσιμάνη Φαίη
- Κουλιέρη Εύα
- Μετούσης Μπάμπης
- Κορρές Αλέξανδρος
- Τσούφη Μαρίνα



Ευχαριστούμε
για την προσοχή σας!!!

