

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ 1^ο ΓΕΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

1

ΣΧΕΔΙΑΖΩ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΜΟΥ ΠΟΡΕΙΑ
ΜΕ ΠΥΞΙΔΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΜΟΥ



ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

2

- ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ : ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΠΕ04.04
- ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ : ΜΠΟΥΜΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΕ 02
ΧΑΝΤΖΙΔΟΥ ΓΕΣΘΗΜΑΝΗ ΠΕ 02



ΘΕΜΑΤΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ

3

- Η γνωριμία με τον «εαυτό» ώστε να σχεδιαστεί το εκπαιδευτικό μέλλον με βάση την προσωπικότητα .
- Η διαδικασία λήψης της απόφασης για την εκπαιδευτική πορεία των μαθητών.
(επιλογή επιστημονικού πεδίου -σχολής)
- Η πληροφόρηση για τις πανεπιστημιακές σχολές και για τα επαγγελματικά τους δικαιώματα.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

4

- Η επικοινωνία και η συνεργασία των μελών ομάδας.
- Η γνωριμία με τον εαυτό μας - αυτογνωσία.
- Ο σχεδιασμός της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής μας πορείας με οδηγό την προσωπικότητα μας.
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, η καλλιέργεια δεξιοτήτων, η κατάκτηση νέων γνώσεων και εκπαιδευτικών εμπειριών.
- Η διαδικασία λήψης απόφασης και η εφαρμογή της στις εκπαιδευτικές επιλογές μας.
- Η διαδικτυακή έρευνα με στόχο την έγκυρη και τη αξιόπιστη πληροφόρηση για την εκπαιδευτική και επαγγελματική εξέλιξη μας .

Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

5

- Αλληλογνωριμία των μελών της ομάδας
- Σύναψη Συμβολαίου καλής λειτουργίας της ομάδας
- Προσδοκίες -Συναισθήματα των μαθητών
- Σχεδιασμός των θεματικών ενοτήτων
- Πεποιθήσεις- Μύθοι για το σχεδιασμό του εκπαιδευτικού και επαγγελματικού μέλλοντος



Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΣΕ ΔΡΑΣΗ

6





ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

7

ενδιαφέροντα

δεξιότητες

προσωπικό
στυλ

αξίες

«σημαντικοί
άλλοι »

μαθησιακές
εμπειρίες

ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

8

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Η επιλογή εκπαιδευτικής ή επαγγελματικής κατ/νσης
= Επιλογή τρόπου ζωής



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

• ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΥΛ

ΤΡΟΠΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ



ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

9

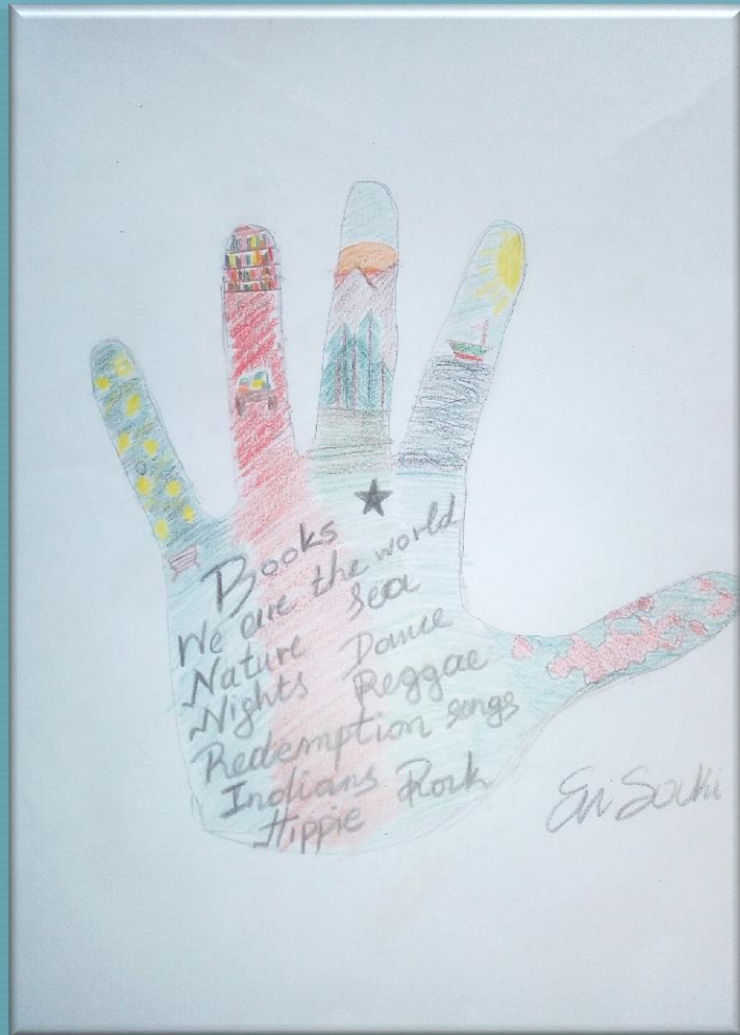


10



ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

11



ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

12

Αξίες

- Πεποιθήσεις -Συναισθήματα που κατευθύνουν τις πράξεις κάθε ατόμου
- Ό, τι είναι πραγματικά **σημαντικό** για εμάς και επιδιώκουμε μέσω της σταδιοδρομίας .

Σημαντικοί Άλλοι

- Πρόσωπα με σημαντικό ρόλο στη ζωή μας (οικογένεια, φίλοι, δάσκαλοι.....)
- Προσφέρουν γνώσεις και υποστήριξη

Μαθησιακές Εμπειρίες

- **Τυπική εκπαίδευση** και οτιδήποτε μπορεί να έχουμε κάνει ή μάθει από οποιαδήποτε εθελοντική εργασία, χόμπι, αθλήματα

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ ΑΞΙΩΝ

13

ΣΥΝΘΗΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Κοινωνική αναγνώριση

ΕΞΕΛΙΞΗ

Οικονομικές απολαβές
Υπευθυνότητα-Ανεξαρτησία

Πρόοδος

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ

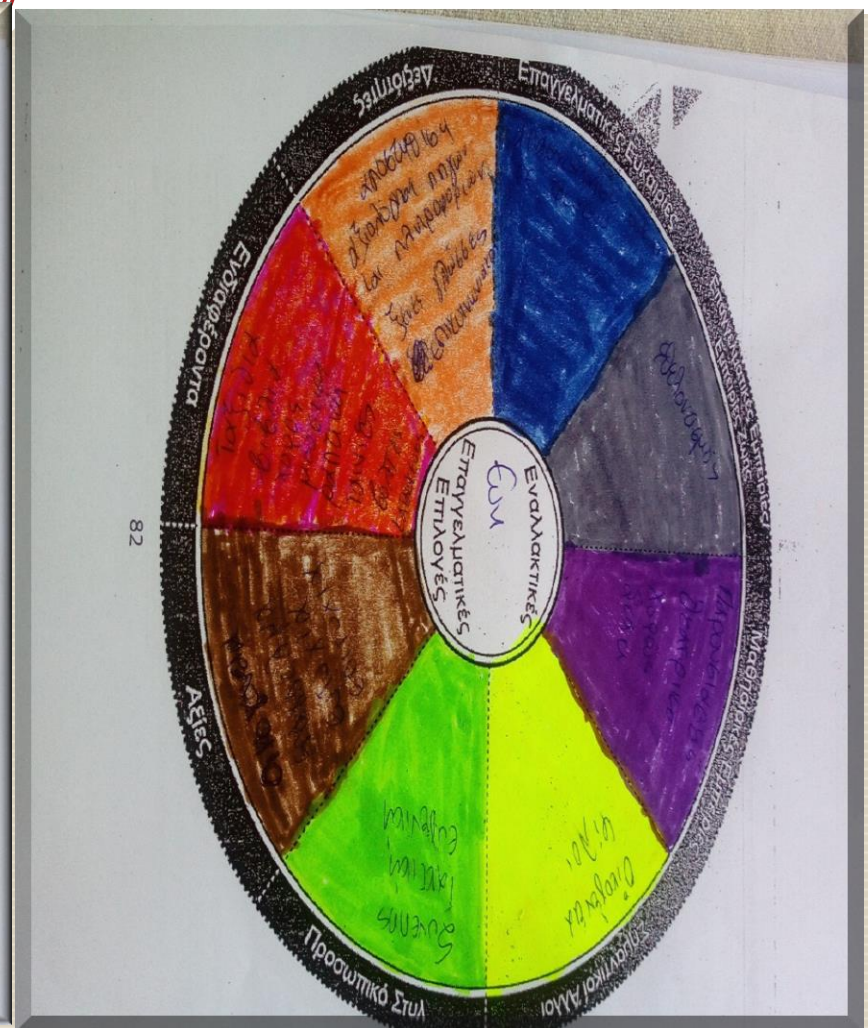
(ενδιαφέροντα -δεξιότητες-κλίσεις)

ΤΡΟΧΟΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ



ΤΡΟΧΟΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ

15



Μετά
το Δύκειο
Τι?



ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

16

Εκπαιδευτική πορεία
Επαγγελματική επιλογή

Αναζήτηση, επεξεργασία και αξιολόγηση
ρεαλιστικών, έγκυρων ,εναλλακτικών λύσεων

ΑΠΟΦΑΣΗ

Επιλογή εναλλακτικών λύσεων
Αξιολόγηση αποτελεσμάτων

ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ:ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΠΟΥΔΩΝ

17

Στοιχεία για ορθολογική απόφαση επιλογής σπουδών:

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ



ΣΧΕΔΙΑΖΩ ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ

18

Στόχοι Εκπαιδευτικής Πορείας

- Βραχυπρόθεσμοι
- Μακροπρόθεσμοι

Ενέργειες για την επιτυχία
των στόχων

Εμπόδια: Δυσκολίες για την επίτευξη
των στόχων μας

Γέφυρες : Τρόποι αντιμετώπισης

ΕΡΕΥΝΑ-ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ

19

- Επιλογή Σχολών ανά επιστημονικό πεδίο
- Αναζήτηση πληροφοριών > Ηλεκτρονική διεύθυνση Παν/κού Τμήματος
- Οδηγός Σπουδών
 - Διάρκεια Σπουδών- Κατευθύνσεις -Μαθήματα
 - Μεταπτυχιακές Σπουδές
 - Επαγγελματικά δικαιώματα Προοπτικές
 - Άσκηση επαγγέλματος
 - Επαγγελματικές οργανώσεις

• ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ

- www.mysep.gr
- www.eoppep.gr
- www.oaed.gr



ΣΧΕΔΙΑΖΩ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ

20

- Σύνθεση τροχού επαγγελματικών επιλογών
- Σύγκριση με τον τροχό της αυτογνωσίας
- Αναζήτηση και αξιολόγηση εναλλακτικών επαγγελματικών επιλογών
- Δημιουργία προσωπικού φακέλου επαγγελματικών προσόντων
- Σύνταξη βιογραφικού σημειώματος



ΤΡΟΧΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ

21

**ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
ΑΞΙΕΣ**

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ
ΠΡΟΣΩΠΑ**

**ΜΑΘΗΣΙΚΕΣ
ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ**

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ



ΕΡΓΑΣΙΑ

22

Επάγγελμα
Ρευστότητα
Γνώσεις
Αξίες
Σπουδές
Ικανότητες
Αποφάσεις

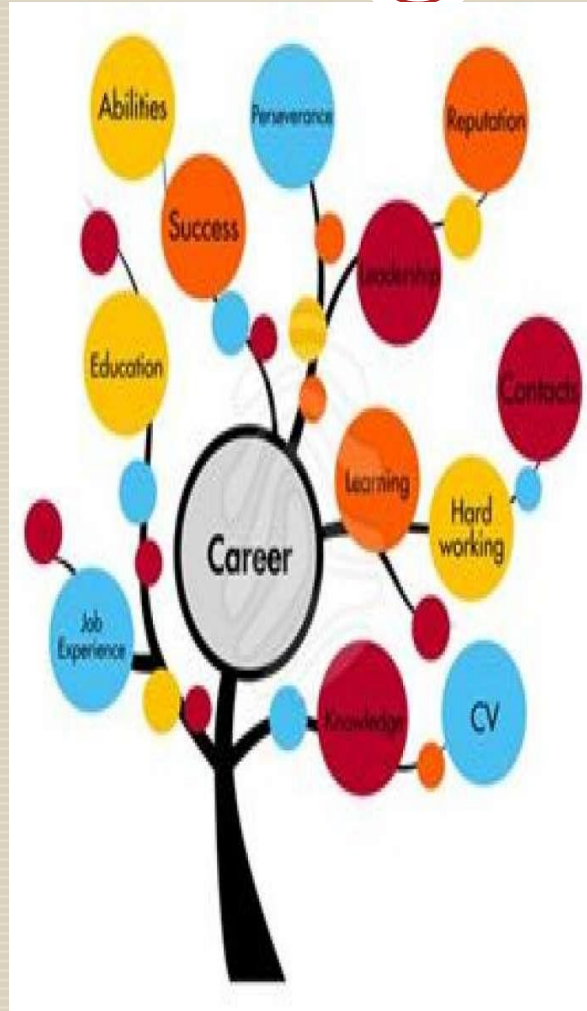


Επιθυμία/Ειδίκευση
Ρεαλισμός
Γαλούχηση /Γαλήνη
Αφοσίωση
Ανάγκη/Αγάπη
Αυτοπεποίθηση
Σταδιοδρομία
/Συνεργασία
Ικανοποίηση
Αγάπη/Ανεξαρτησία

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

23

Επιλογή
Προσπάθεια
Απασχόληση
Γνώση
Γραφείο
Εξυπηρέτηση
Λογική
Μόρφωση
Ανεξαρτησία



Ενδιαφέροντα
Προσωπικότητα
Αξίες
Γνώσεις
Γνωριμίες
Εξέλιξη
Λύσεις
Μετεκπαίδευση
Αποφάσεις

ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

24

Πλεονεκτήματα

- Κοντά σε οικογένεια/φίλους
- Χαμηλό κόστος σπουδών
- Μητρική γλώσσα
- Επαφή με στοιχεία πολιτιστικής ταυτότητας

Μειονεκτήματα

- Ελλιπής σύνδεση ΠΣ με αγορά εργασίας
- Περιορισμένες ευκαιρίες
- Αργοπορημένη ανεξαρτητοποίηση



ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

25

Πλεονεκτήματα

- Σύνδεση ΠΣ με αγορά εργασίας
- Ευκαιρίες επαγγελματικής αποκατάστασης
- Υψηλές οικονομικές απολαβές
- Ευκαιρίες επαγ/κής εξέλιξης
- Επαφή με νέους πολιτισμούς και κουλτούρες
- Εξάσκηση στη γλωσσομάθεια
- Ανεξαρτητοποίηση

Μειονεκτήματα

- Μακριά από τους οικείους
- Μεγάλο κόστος σπουδών
- Προβλήματα επικοινωνίας
- Ενσωμάτωση στη χώρα παραμονής
- Αίσθημα ξένου



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ

26

- Εργαλείο μάθησης
- Οργανωτικό εργαλείο
- Εργαλείο επαγγελματικού προσανατολισμού
- Εργαλείο προώθησης του εαυτού
- Εργαλείο αξιολόγησης



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

27

- Η επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης με την ολοκλήρωση της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης αποτελεί συγχρόνως πρόκληση και ευκαιρία.
- Αξιολογούμε εμπειρίες και μελλοντικές ευκαιρίες στο πλαίσιο των δεξιοτήτων και του χαρακτήρα μας.
- Ο εαυτός μας είναι ο καταλληλότερος για να αξιολογήσουμε τις εναλλακτικές επιλογές μας !
- Η ευτυχισμένη ζωή εξασφαλίζεται από την ισορροπία της προσωπικής και επαγγελματικής ζωής.
- Οι σπουδές και το επάγγελμα αντανakλούν τον χαρακτήρα μας και τις επαγγελματικές ευκαιρίες.
- Δια βίου εκπαίδευση: Για να πραγματοποιήσουμε τα όνειρά μας μπορεί να καταβάλουμε προσπάθεια για εκπαιδευτικές δραστηριότητες ίσως χρονοβόρες.....

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ- ΣΚΕΨΕΙΣ

28



- Ικανοποίηση
- Χαρά, αισιοδοξία
- Αυτογνωσία
- Αυτοπεποίθηση
- Αφοσίωση στον στόχο
- Προβληματισμός για την επαγγελματική επιλογή
- Εναλλακτικές επιλογές
- Αποφάσεις για σπουδές και επαγγελματική σταδιοδρομία
- Σιγουριά για το μέλλον

ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΣ

29

- ΜΠΩΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- ΟΥΖΟΥΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- ΠΗΓΑΔΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
- ΝΙΚΗΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ
- ΠΙΠΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- ΣΙΕΛΟΥΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

- ΜΕΞΗ ΜΑΡΙΑ
- ΣΟΥΚΗ ΕΥΗ
- ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ
- ΠΙΣΣΑΝΟΥ ΑΝΕΖΙΝΑ
- ΣΙΜΟΥ ΤΡΙΑΔΑ
- ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ
- ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΕΡΣΑ
- ΣΦΗΚΑ ΖΩΗ
- ΤΣΟΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- ΤΣΟΥΡΕΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
- ΤΣΑΓΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!