

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



**ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ;**

**ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ;  
ΑΝΑΖΗΤΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ  
ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ;**

**ΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ  
ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΝΕΑ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ  
ΕΙΝΑΙ **ΜΑΖΙ** ΣΟΥ!**



Erasmus+

## Τι είναι η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

Αναρωτήθηκες ποτέ αν έχει ενδιαφέρον να ασχοληθείς επαγγελματικά με τις τέχνες; Αν θα ήθελες να γίνεις έμπορος ή δικηγόρος; Αν είσαι αρκετά υπομονετικός να δουλέψεις με παιδιά; Είσαι σίγουρος ότι γνωρίζεις τι είναι σημαντικότερο για σένα σε μια δουλειά; Τα χρήματα; Η αναγνώριση; Οι σχέσεις με τους συναδέλφους; Ο ελεύθερος χρόνος; Έχεις υποψιαστεί τις απαντήσεις για τα παραπάνω αλλά δεν είσαι και πολύ σίγουρος; Υπάρχουν ειδικοί σύμβουλοι και εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν σε αυτό... Η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας ή αλλιώς Συμβουλευτική & Επαγγελματικός Προσανατολισμός έχει ως στόχο τη στήριξη των ατόμων κάθε ηλικίας στη διαδικασία λήψης εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων καθώς και διαχείρισης σταδιοδρομίας σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

## Ποιοί μπορούν να επωφεληθούν από τις υπηρεσίες Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας

Η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας απευθύνεται σε όλους τους ενδιαφερόμενους ανεξαρτήτως ηλικίας όπως:

- Μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, Σπουδαστές και Φοιτητές
- Ενήλικες άνεργοι ή άλλες ευπαθείς κοινωνικές ομάδες που επιθυμούν να ενταχθούν ή να επανενταχθούν στην αγορά εργασίας
- Εργαζόμενους που αναζητούν εναλλακτικές ευκαιρίες σταδιοδρομίας
- Γονείς που επιθυμούν να κατανοήσουν τις βαθύτερες ανάγκες των εφήβων, ώστε να τους στηρίξουν ουσιαστικά στις αποφάσεις τους, καλλιεργώντας κλίμα εμπιστοσύνης και ελεύθερης έκφρασης.

## Σε τι μπορεί να βοηθήσει η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

Ένα πρόγραμμα Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας έχει ως στόχο να σε βοηθήσει να λάβεις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές αποφάσεις και να σχεδιάσεις τη σταδιοδρομία σου. Ειδικότερα μπορείς:

- να πληροφορηθείς έγκυρα για τις σπουδές, τα επαγγέλματα και την αγορά εργασίας,
- να μάθεις να αναζητάς και να αξιολογείς πληροφορίες, καθώς και να διερευνάς εναλλακτικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές διεξόδους, με στόχο τη δια βίου επαγγελματική σου ανάπτυξη,
- να αποκτήσεις πληρέστερη γνώση της προσωπικότητάς σου, των ενδιαφερόντων σου, των ικανοτήτων-δεξιοτήτων σου και των αξιών σου,
- να λάβεις την απόφαση που σου ταιριάζει καλύτερα, σύμφωνα με πληροφορίες που συγκέντρωσες, για τις σπουδές & τα επαγγέλματα που σε ενδιαφέρουν,



- να υποστηριχθείς στη συμπλήρωση του μηχανογραφικού δελτίου αν είσαι υποψήφιος για την τριτοβάθμια εκπαίδευση,
- να καταρτίσεις το ατομικό σου σχέδιο δράσης ώστε να ενταχθείς στην αγορά εργασίας ή να επαναπροσδιορίσεις την επαγγελματική σου πορεία σύμφωνα με τις προσωπικές σου ανάγκες και τις εκάστοτε συνθήκες της αγοράς εργασίας.

## Πώς γίνεται

Εξειδικευμένοι Σύμβουλοι Επαγγελματικού Προσανατολισμού / Σταδιοδρομίας συζητούν μαζί σου ατομικά ή/και με τους γονείς σου. Με τη χρήση ερωτηματολογίων, συνεντεύξεων και άλλων δραστηριοτήτων σε βοηθούν να επιλέξεις τις σπουδές ή το επάγγελμα που ανταποκρίνεται στις ικανότητές σου, σε ενδιαφέρει και σε ευχαριστεί. Παράλληλα, μπορούν να σε βοηθήσουν στο σχεδιασμό, επανασχεδιασμό και στη διαχείριση της σταδιοδρομίας σου σε διάφορα στάδια κρίσιμων μεταβάσεων από την εκπαίδευση στην αγορά εργασίας ή στη λήψη αποφάσεων σε θέματα εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης ή στην καλλιέργεια και αναβάθμιση των απαραίτητων δεξιοτήτων.

Ο αριθμός και το περιεχόμενο των συναντήσεων θα εξαρτηθεί από τις ανάγκες σου. Φυσικά τηρείται η εμπιστευτικότητα.

## Ένα τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού αρκεί;

Οι Σύμβουλοι χρησιμοποιούν, μεταξύ άλλων, τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού με στόχο να σε βοηθήσουν να πάρεις σωστές επαγγελματικές αποφάσεις, μαθαίνοντας περισσότερα για τις κλίσεις και τις ικανότητές σου, τα επαγγελματικά σου ενδιαφέροντα και τις εργασιακές σου αξίες. Με άλλα λόγια, συμπληρώνοντας ένα έγκυρο και αξιόπιστο τεστ, προσαρμοσμένο στην ηλικία σου, μπορείς να αποκτήσεις μια καλύτερη εικόνα του εαυτού σου και να δεις πώς αυτή ταιριάζει με τα χαρακτηριστικά των επαγγελμάτων και της αγοράς εργασίας.

Ωστόσο είναι σημαντικό να γνωρίζεις ότι τα τεστ δεν απαντούν σε όλα και για πάντα. Ο κάθε άνθρωπος είναι ιδιαίτερα πολύπλοκος, μοναδικός και εξελίσσεται δια βίου. Παράλληλα, εξελίσσονται η επιστήμη, η τεχνολογία, η εκπαίδευση και η αγορά εργασίας. Τα αποτελέσματα ενός τεστ δεν αποτελούν θέσφατο ούτε δίνουν έτοιμες λύσεις για μια επιτυχημένη επιλογή σταδιοδρομίας. Αποτελούν, όμως, ενδείξεις αξιοποιήσιμες για διερεύνηση που με τη βοήθεια ενός Συμβούλου Επαγγελματικού Προσανατολισμού/Σταδιοδρομίας μπορείς να επιλέξεις τις κατάλληλες για σένα εκπαιδευτικές ή/και επαγγελματικές διαδρομές.

## Πού μπορώ να απευθυνθώ για δωρεάν υπηρεσίες Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας, Επαγγελματικό Προσανατολισμό και Πληροφόρηση;

Όλες οι παραπάνω υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν με τη βοήθεια ειδικών από διάφορους δημόσιους φορείς. Έτσι,:

- **Αν είσαι έφηβος, μαθητής/τρια και νέος ως 25 ετών**, μπορείς να επισκεφθείς ένα από τα **Κέντρα Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕΣΥΠ)** του Υπουργείου Πολιτισμού Παιδείας και Θρησκευμάτων. Αναζήτησε το κοντινότερο ΚΕΣΥΠ της περιοχής σου στη Διαδικτυακή Πύλη Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού του ΕΟΠΠΕΠ [www.eoppep.gr/teens](http://www.eoppep.gr/teens).
- **Αν είσαι φοιτητής/τρια**, μπορείς να απευθυνθείς στις **Δομές Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας (ΔΑΣΤΑ)** των **Πανεπιστημίων και των ΤΕΙ**, στις οποίες λειτουργούν Γραφεία Διασύνδεσης, Γραφεία Πρακτικής Άσκησης και Μονάδες Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας. Ενημερώσου σχετικά στις ιστοσελίδες των Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων και των αντίστοιχων Γραφείων Διασύνδεσης.
- **Αν είσαι ενήλικας από 18 ετών και άνω και δεν έχεις ολοκληρώσει την υποχρεωτική δευτεροβάθμια εκπαίδευση**, μπορείς να φοιτήσεις **στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας (ΣΔΕ)** και να λάβεις σχετικές υπηρεσίες στα **Γραφεία Συμβουλευτικής** που λειτουργούν στα ΣΔΕ.
- **Αν είσαι άνεργος**, μπορείς να επωφεληθείς από τις συμβουλευτικές υπηρεσίες για τη διαχείριση σταδιοδρομίας, την αναζήτηση εργασίας και την επιχειρηματικότητα που παρέχει ο **Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ)**. Στο Δίκτυο Συμβούλων EURES του ΟΑΕΔ μπορείς επίσης να ενημερωθείς για ευκαιρίες εργασίας σε κάποια Ευρωπαϊκή χώρα. Ενημερώσου σχετικά στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ <http://www.oaed.gr>
- Η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας παρέχεται επίσης στο πλαίσιο διαφόρων προγραμμάτων κατάρτισης και υποστήριξης που απευθύνονται σε νέους επιχειρηματίες, εργαζόμενους, άνεργους και ΕΚΟ και υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου. Ενημερώσου από την ιστοσελίδα <http://step.gov.gr/>.

# Διαδικτυακή Πύλη

## Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού Εφήβων

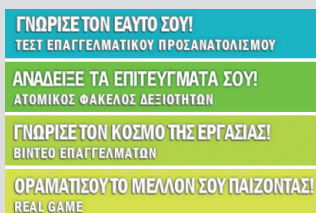
[www.eopep.gr/teens](http://www.eopep.gr/teens)



Είναι ένα φιλικό διαδραστικό πόνταλ που έχει σχεδιαστεί ειδικά για εφήβους. Οι δωρεάν εφαρμογές της Πύλης θα σε βοηθήσουν:

- να **γνωρίσεις** και να αναδείξεις τις ικανότητες και τα ταλέντα σου μέσα από ειδικά ηλεκτρονικά τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού και το ψηφιακό εργαλείο ανάπτυξης του ατομικού σου φακέλου δεξιοτήτων.
- να **αναπτύξεις** δεξιότητες διαχείρισης σταδιοδρομίας και να προετοιμαστείς για τη ζωή σου ως ενήλικας, παίζοντας το διαδικτυακό διαδραστικό παιχνίδι σταδιοδρομίας Real Game.

- να **ενημερωθείς** για τα διάφορα επαγγέλματα και τον κόσμο της αγοράς εργασίας.
- να **βρεις** πληροφορίες σχετικές με την εκπαίδευση ή τη σταδιοδρομία σου στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.
- να **επικοινωνήσεις**, να απευθύνεις ερώτημα ή να κλείσεις το δικό σου ραντεβού με εξειδικευμένο Σύμβουλο Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού στην περιοχή σου, στα **Κέντρα Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕΣΥΠ)** του Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων.



**ΡΩΤΑ ΤΟΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ**

Ο ΕΟΠΠΕΠ είναι ο αρμόδιος εθνικός φορέας του Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων για τη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό προσανατολισμό, καθώς και για την πιστοποίηση των προσόντων και την αδειοδότηση των δομών της δια βίου μάθησης. Μεταξύ άλλων, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις και εργαλεία επαγγελματικού προσανατολισμού και πληροφόρησης και προωθεί την αναβάθμιση και την πιστοποίηση των προσόντων των στελεχών ΣΥΕΠ.

Περσσότερες πληροφορίες για την Διαδικτυακή Πύλη  
Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού των Εφήβων:

Διεύθυνση Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού  
Τηλ. 210 2709175, 210 2709183  
[guidance@eopep.gr](mailto:guidance@eopep.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Αυτοτελές Τμήμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Τηλ: 210 344 2222/ 210 344 2224 - Email: sep@minedu.gov.gr - http://www.minedu.gov.gr/

Στο Υπουργείο Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων λειτουργούν τμήματα συντονισμού, διοικητικής εποπτείας και οργάνωσης των υπηρεσιών Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού. Με μέριμνα του Υπουργείου λειτουργούν 79 Κέντρα Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕ.ΣΥ.Π) σε όλους τους νομούς της χώρας που παρέχουν δωρεάν υπηρεσίες σε όλους τους νέους (μέχρι 25 ετών), καθώς και στους γονείς τους. Στελεχωμένα με εξειδικευμένους εκπαιδευτικούς στηρίζουν επίσης το έργο των εκπαιδευτικών που εφαρμόζουν το θεσμό του ΣΕΠ στα σχολεία τους, σε ατομική ή ομαδική βάση, σε θέματα εκπαιδευτικής και επαγγελματικής σταδιοδρομίας.

|                                        |                                              |                                                                                                    |                                              |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Α' Αθήνας - Αττικής                    | Αμπελοκήπων<br>Πατνσιών<br>Ηλίουπολης        | mail@kesyp-ampel.att.sch.gr<br>mail@kesyp-patis.att.sch.gr<br>mail@2kesyp-a-athin.att.sch.gr       | ☎ 2106469537<br>☎ 2108695049<br>☎ 2109944686 |
| B' Αθήνας - Αττικής                    | Γαλατσίου<br>Νέας Ιωνίας<br>Αγίας Παρασκευής | mail@1kesyp-a-athin.att.sch.gr<br>2kesypva@sch.gr<br>1kesypva@sch.gr                               | ☎ 2102139053<br>☎ 2102723275<br>☎ 2106082983 |
| Γ' Αθήνας - Αττικής                    | Ιλίου<br>Περιστερίου<br>Αιγάλεω              | mail@3kesyp-g-athin.att.sch.gr<br>mail@2kesyp-g-athin.att.sch.gr<br>mail@1kesyp-g-athin.att.sch.gr | ☎ 2102690215<br>☎ 2105741499<br>☎ 2105447748 |
| Δ' Αθήνας - Αττικής                    | Καλλιθέας<br>Αθήναιων                        | kesypka1@sch.gr<br>mail@1kesyp-d-athin.att.sch.gr                                                  | ☎ 2109426389<br>☎ 2109955036                 |
| Ανατ. Αττικής - Αττικής                | Κορωπίου<br>Παλλήνης<br>Αχαρνών              | mail@kesyp-korop.att.sch.gr<br>mail@kesyp-anatol.att.sch.gr<br>mail@kesyp-acharn.att.sch.gr        | ☎ 2106625697<br>☎ 2106666779<br>☎ 2102315410 |
| Δυτ. Αττικής - Αττικής                 | Ελευσίνας                                    | mail@kesyp-dytik.att.sch.gr                                                                        | ☎ 2105545391                                 |
| Πειραιά - Αττικής                      | Πειραιά<br>Κεραιτσίου<br>Πόρου               | mail@1kesyp-peiraia.att.sch.gr<br>kesypkeratsiniou@gmail.com<br>mail@kesyp-porou.att.sch.gr        | ☎ 2104114155<br>☎ 2104313103<br>☎ 2298025705 |
| Βοιωτίας - Στερεάς Ελλάδας             | Θήβας<br>Λειβαδιάς                           | mail@2kesyp.voi.sch.gr<br>mail@1kesyp.voi.sch.gr                                                   | ☎ 2262352140<br>☎ 2261080772                 |
| Ευβοίας - Στερεάς Ελλάδας              | Χαλκίδας                                     | mail@kesyp.eyv.sch.gr                                                                              | ☎ 2221083988                                 |
| Ευρυτανίας - Στερεάς Ελλάδας           | Καρπενεσιού                                  | kesyp@dide.evr.sch.gr                                                                              | ☎ 2237024618                                 |
| Φθιώτιδας - Στερεάς Ελλάδας            | Λαμίας                                       | kesyp@dide.fti.sch.gr                                                                              | ☎ 2231024706                                 |
| Φωκίδας - Στερεάς Ελλάδας              | Αμφισσας                                     | kesyp@dide.fok.sch.gr                                                                              | ☎ 2265072113                                 |
| Λέσβου - Βορείου Αιγαίου               | Μυτιλήνης<br>Καλλονής                        | mail@1kesyp.les.sch.gr<br>mail@2kesyp.les.sch.gr                                                   | ☎ 2251040588<br>☎ 2253023619                 |
| Σάμου - Βορείου Αιγαίου                | Σάμου                                        | mail@kesyp.sam.sch.gr                                                                              | ☎ 2273021352                                 |
| Χίου - Βορείου Αιγαίου                 | Χίου                                         | mail@kesyp.chi.sch.gr                                                                              | ☎ 2271044809                                 |
| Δωδεκανήσου - Νοτίου Αιγαίου           | Ρόδου<br>Κω                                  | mail@kesyp.dod.sch.gr<br>mail@kesyp-ko.dod.sch.gr                                                  | ☎ 2241363234<br>☎ 2242021288                 |
| Κυκλάδων - Νοτίου Αιγαίου              | Ερμούπολης                                   | kesyp@dide.kyk.sch.gr                                                                              | ☎ 2281087994                                 |
| Ηρακλείου - Κρήτης                     | Ηρακλείου                                    | kesyp@dide.ira.sch.gr                                                                              | ☎ 2810333783                                 |
| Λασιθίου - Κρήτης                      | Αγίου Νικολάου                               | kesyp@dide.las.sch.gr                                                                              | ☎ 2841340498                                 |
| Ρεθύμνου - Κρήτης                      | Ρεθύμνου                                     | kesyp@dide.reth.sch.gr                                                                             | ☎ 2831053722                                 |
| Χανίων - Κρήτης                        | Χανίων                                       | kesyp@dide.chan.sch.gr                                                                             | ☎ 2821028134                                 |
| Αργολίδας - Πελοποννήσου               | Ναυπλίου                                     | mail@kesyp.arg.sch.gr                                                                              | ☎ 2752029602                                 |
| Αρκαδίας - Πελοποννήσου                | Τρίπολης                                     | kesyp@dide.ark.sch.gr                                                                              | ☎ 2710230795                                 |
| Κορινθίας - Πελοποννήσου               | Κορίνθου                                     | mail@kesyp.kor.sch.gr                                                                              | ☎ 2741077014                                 |
| Λακωνίας - Πελοποννήσου                | Σπάρτης                                      | kesyp@dide.lak.sch.gr                                                                              | ☎ 2731021319                                 |
| Μεσσηνίας - Πελοποννήσου               | Καλαμάτας                                    | kesmes@sch.gr                                                                                      | ☎ 2721095476                                 |
| Αιτωλοακαρνανίας - Δ. Ελλάδας          | Αγρινίου<br>Μεσολογγίου                      | mail@kesyp-agr.ait.sch.gr<br>mail@kesyp-mes.ait.sch.gr                                             | ☎ 2641048414<br>☎ 2631025660                 |
| Αχαΐας - Δ. Ελλάδας                    | Πάτρας<br>Αιγίου                             | kesyp@dide.ach.sch.gr<br>kesyp-aigiou@dide.ach.sch.gr                                              | ☎ 2610465832<br>☎ 2691061563                 |
| Ηλείας - Δ. Ελλάδας                    | Πύργου                                       | mail@kesyp.ilei.sch.gr                                                                             | ☎ 2621023531                                 |
| Ζακύνθου - Ιονίων Νήσων                | Ζακύνθου                                     | kesyp@dide.zak.sch.gr                                                                              | ☎ 2695045009                                 |
| Κέρκυρας - Ιονίων Νήσων                | Κέρκυρας                                     | kesyp@dide.ker.sch.gr                                                                              | ☎ 2661039577                                 |
| Κεφαλληνίας - Ιονίων Νήσων             | Αργοστολίου                                  | kesypkef@sch.gr                                                                                    | ☎ 2671026374                                 |
| Λευκάδας - Ιονίων Νήσων                | Λευκάδας                                     | kesyp@dide.lef.sch.gr                                                                              | ☎ 2645024109                                 |
| Αρτας - Ηπείρου                        | Αρτας                                        | kesyp@dide.art.sch.gr                                                                              | ☎ 2681072196                                 |
| Θεσπρωτίας - Ηπείρου                   | Ηγουμενιάδας                                 | kesyp@dide.thesp.sch.gr                                                                            | ☎ 2665029462                                 |
| Ιωαννίνων - Ηπείρου                    | Ιωαννίνων                                    | kesypioa@sch.gr                                                                                    | ☎ 2651054418                                 |
| Πρέβεζας - Ηπείρου                     | Πρέβεζας                                     | kesyp@dide.pre.sch.gr                                                                              | ☎ 2682089795                                 |
| Καρδίτσας - Θεσσαλίας                  | Καρδίτσας                                    | kesypkar@sch.gr                                                                                    | ☎ 2441354524                                 |
| Λάρισας - Θεσσαλίας                    | Λάρισας                                      | kesypkar@sch.gr                                                                                    | ☎ 2410258405                                 |
|                                        | Ελασσόνας                                    | kesypelas@sch.gr                                                                                   | ☎ 2493023266                                 |
| Μαγνησίας - Θεσσαλίας                  | Βόλου                                        | kesyp@dide.mag.sch.gr                                                                              | ☎ 2421039086                                 |
| Τρικάλων - Θεσσαλίας                   | Τρικάλων                                     | kesyp@dide.tri.sch.gr                                                                              | ☎ 2431028081                                 |
| Γρεβενών - Δ. Μακεδονίας               | Γρεβενών                                     | mail@kesyp.gre.sch.gr                                                                              | ☎ 2462353117                                 |
| Καστοριάς - Δ. Μακεδονίας              | Καστοριάς                                    | kesyp@dide.kas.sch.gr                                                                              | ☎ 2467023670                                 |
| Κοζάνης - Δ. Μακεδονίας                | Κοζάνης                                      | kesyp@dide.koz.sch.gr                                                                              | ☎ 2461351396                                 |
| Φλώρινας - Δ. Μακεδονίας               | Φλώρινας                                     | mail@kesyp.flo.sch.gr                                                                              | ☎ 2385054581                                 |
| Ημαθίας - Κεντρικής Μακεδονίας         | Βέροιας<br>Θερμαϊκού                         | mail@kesyp.ima.sch.gr<br>mail@kesyp-therma.thess.sch.gr                                            | ☎ 2331076730<br>☎ 2392076016                 |
| Θεσ/νίκης Α' (Ανατ.) - Κεν. Μακεδονίας | Θέρμης<br>Λευκού Πύργου                      | mail@kesyp-therm.thess.sch.gr<br>mail@1kesyp-a.thess.sch.gr                                        | ☎ 2310466462<br>☎ 2310230613                 |
| Θεσ/νίκης Β' (Δυτ.) - Κεν. Μακεδονίας  | Νεάπολης<br>Λαγκαδά                          | mail@1kesyp-v.thess.sch.gr<br>mail@2kesyp-v.thess.sch.gr                                           | ☎ 2310550240<br>☎ 2394020372                 |
| Κιλκίς - Κεν. Μακεδονίας               | Κιλκίς                                       | kesyp@dide.kil.sch.gr                                                                              | ☎ 2341024449                                 |
| Πέλλας - Μακεδονίας                    | Εδεσσας                                      | kesyp@dide.pel.sch.gr                                                                              | ☎ 2381021869                                 |
| Πιερίας - Κεν. Μακεδονίας              | Κατερίνης                                    | mail@kesyp.pie.sch.gr                                                                              | ☎ 2351079264                                 |
| Σερρών - Κεν. Μακεδονίας               | Σερρών                                       | mail@kesyp.ser.sch.gr                                                                              | ☎ 2321354507                                 |
| Χαλκιδικής - Κεν. Μακεδονίας           | Πολυγύρου                                    | mail@kesyp.chal.sch.gr                                                                             | ☎ 2371021300                                 |
| Δράμας - Ανατ. Μακ. & Θράκης           | Δράμας                                       | kesyp@dide.dra.sch.gr                                                                              | ☎ 2521048636                                 |
| Εβρου - Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης      | Ορεστιάδας<br>Αλεξανδρούπολης                | kesyp-orest@dide.evr.sch.gr<br>mail@1kesyp.evr.sch.gr                                              | ☎ 2552028444<br>☎ 2551088162                 |
| Καβάλας - Ανατ. Μακ. & Θράκης          | Καβάλας                                      | kesyp@dide.kav.sch.gr                                                                              | ☎ 2513503547                                 |
| Ξάνθης - Ανατ. Μακ. & Θράκης           | Ξάνθης                                       | kesyp@dide.xan.sch.gr                                                                              | ☎ 2541064320                                 |
| Ροδόπης - Ανατ. Μακ. & Θράκης          | Κομοτηνής                                    | mail@kesyp.rod.sch.gr                                                                              | ☎ 2531084980                                 |

79 ΚΕΣΥΠ της χώρας με τηλεφωνα και ηλεκτρονικές διευθύνσεις

Δωρεάν υπηρεσίες Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού  
για μαθητές και νέους (ως 25 ετών)



KENTRO  
EUROGUIDANCE  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# Χρειάζεσαι στήριξη στο σχεδιασμό της σταδιοδρομίας σου;



## Αξιοποίησε εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν:

- **Δωρεάν ψηφιοποιημένα διαδικτυακά τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού**, για να επανασχεδιάσεις τη σταδιοδρομία σου, μετά από απώλεια θέσης εργασίας ή/και λόγω έλλειψης ικανοποίησης από την παρούσα εργασία.
- **Θεματικοί Κατάλογοι Πληροφόρησης**, για να είσαι ενήμερος σχετικά με την εκπαίδευση και την εργασία στην Ελλάδα και την Ευρώπη, όπως και σε θέματα σχετικά με την επιχειρηματικότητα, τη δια βίου μάθηση, την πιστοποίηση προσόντων, την αντιμετώπιση της ανεργίας κ.α.
- **Διαδραστικές Ασκήσεις Αυτοβοήθειας** για να καλλιεργήσεις δεξιότητες δια βίου διαχείρισης σταδιοδρομίας.
- **Ψηφιακό εργαλείο e-portfolio (Φάκελος Σχεδιασμού Σταδιοδρομίας)** με το οποίο μπορεί να φτιάξεις τον ατομικό σου φάκελο προσόντων, αναδεικνύοντας τις δυνατότητές σου.
- **Δωρεάν Υπηρεσίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας εξ αποστάσεως μέσω ειδικής φόρμας συνομιλίας απευθείας με εξειδικευμένο σύμβουλο** (σύνομα διαθέσιμη υπηρεσία).

ΠΥΛΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ  
ΕΝΗΛΙΚΩΝ

<http://e-stadiodromia.eoppep.gr/>

ΣΧΕΔΙΑΣΕ ΤΟ ΚΑΘΕ ΒΗΜΑ ΣΟΥ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



Διεύθυνση Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού  
Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41, Νέα Ιωνία, 14234, Αττική  
Τηλέφωνο: 210 2709183 [guidance@eoppep.gr](mailto:guidance@eoppep.gr), <http://www.eoppep.gr>



Erasmus+

Η έκδοση αυτή χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο το συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση πληροφοριών που παρέχονται σε αυτήν.