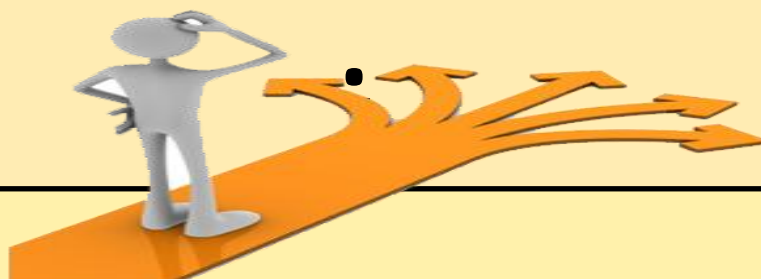


1^ο Γενικό Λύκειο Γαλατσίου

Αγωγή Σταδιοδρομίας

**«Από την ανακάλυψη του εαυτού μου στον
σχεδιασμό της εκπαιδευτικής μου πορείας»**



Υπεύθυνη καθηγήτρια: Τσιάμη Ελένη
Συμμετέχουσα καθηγήτρια: Μπούμη Φωτεινή

Σχολικό έτος 2016 – 2017

Στόχοι του προγράμματος

- να στοχαστούμε πάνω στον εαυτό μας
- να ανακαλύψουμε τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς μας
- να διερευνήσουμε τον ρόλο των σημαντικών άλλων στις αποφάσεις μας
- να αναζητήσουμε πληροφορίες για τα προγράμματα σπουδών των σχολών
- να προχωρήσουμε ορθολογικά στην κατάρτιση εναλλακτικών επιλογών σπουδών που ταιριάζουν στις ανάγκες μας, στις προτιμήσεις και στην προσωπικότητά μας.





Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ !



ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

- να λέμε ελεύθερα τη γνώμη μας
- να σεβόμαστε όλες τις απόψεις
- να είμαστε ευγενικοί και υπομονετικοί μεταξύ μας
- να εργαζόμαστε ομαδικά και υπεύθυνα
- να δείχνουμε ενδιαφέρον για ό,τι απασχολεί την ομάδα
- να δεσμευτούμε πραγματικά για την τήρηση των κανόνων



Τι μάθαμε να
διερευνούμε



Τα προσωπικά μας χαρακτηριστικά

Τις αξίες μας
τα σημαντικά για εμάς πράγματα

Τις δεξιότητές μας

Τις αδυναμίες μας

Τους σημαντικούς άλλους

Πώς παίρνουμε αποφάσεις

Πώς αναζητούμε εκπαιδευτικές
πληροφορίες

Οι σημαντικοί άλλοι

Η επίδρασή τους στις αποφάσεις για σπουδές και επάγγελμα

Ποιοι είναι οι σημαντικοί άλλοι



Κατόπιν έρευνας,
**Οι γονείς είναι οι σημαντικότεροι
από τους σημαντικούς !**

Επομένως

Από τους γονείς **επιζητούμε**:

- ✓ προσφορά στην αυτογνωσία
- ✓ Βοήθεια για την αποφυγή λανθασμένων αποφάσεων

Από τους γονείς **αρνούμαστε** :

- ο Τη μετάδοση των φόβων τους
- ο Την επιβολή των ανεκπλήρωτων επιθυμιών τους

Φεύγω γιατί έχω φροντ
αλλά με ευχαρίστες
εντυπώσεις #peace
out.

ΦΕΥΓΩ ΜΕ ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ

ΔΙΑΘΕΣΗ

Φεύγω από εδώ χαρούμενη γιατί
χάρηκα πολύ με τα παιδιά.

Φεύγω έχοντας γνωρίσει
του νέους μου συμμα-
θητές!

Πάω για φαί... καλή
μου όρεξη!

Με μια ευχαρίστηση που θα πάω σπίτι και
ευχαρίστηση που έμαθα καλύτερα τους
συμμαθητές μου

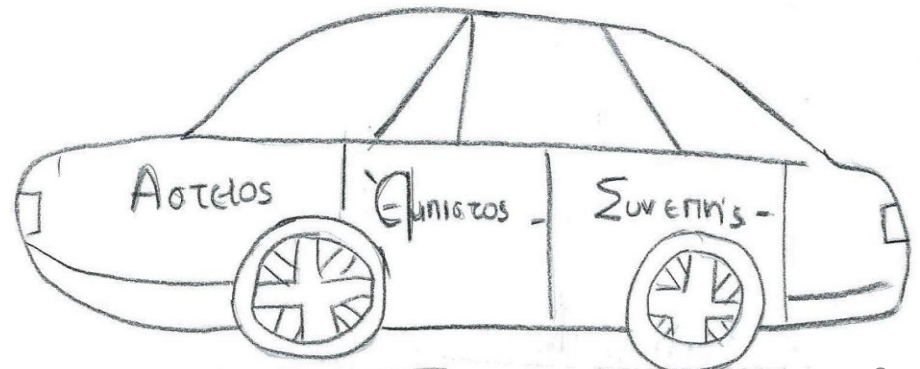
Φεύγω

χαρούμενη

ανακουφισμένη

κούρασμένη

πεινασμένη



1 ευχαρίστος άνθρωπος
2 αισιόδοξη
3 χαρισματική

► Έχω πετύχει να πάρω
ένα πτυχίο αγγλικών

ΓΕΟΡΓΙΑ

* Θαυμάζω την μαμά μου
γιατί καταφέρνει να πωρέσει
στην καθημερινότητα της
τα πάντα! ♥ **

Με ευχαρίσκει να βλέπω
ταινίες και να βγαίνω βοή-
τες με τις φίλες μου. ♥

Κάτι θετικό για εμένα

Κάτι που έχω πετύχει

ΤΙΜΙΟΣ

ΕΧΩ ΠΑΡΕΙ LOWER
CAMBRIDGE ME B

Κάποιος που
θαυμάζω και γιατί

Στέλιος

Κάτι που μου αρέσει να
κάνω

ΘΑΥΜΑΖΩ ΤΟΝ
ΣΤΙΒΕΝ ΤΖΕΡΑΡΝΤ
ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΑΙΧΤΗΣ

ΝΑ ΠΑΙΖΩ
ΜΠΑΛΙΤΣΑ

Νόες θέλω για ένα

ΚΑΤΑΝΟΗΤΙΚΟΣ

Νόες να έχω πετύχει

ΕΧΩ ΠΕΡΑΣΕΙ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ

Βασίλης

Νόμος να θυμίζω ή γιατί

ΘΑΥΜΑΖΩ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΜΟΥ
ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΟΣ

Νόες να με ευχαριστεί να κινώ

ΜΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΙ ΝΑ ΒΓΑΙΝΩ ΒΟΛΤΑ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΜΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΣΗΓΑΙΝΩ
ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΝΑ ΒΛΕΠΩ ΤΗΝ ΠΑΝΑΘΑ.

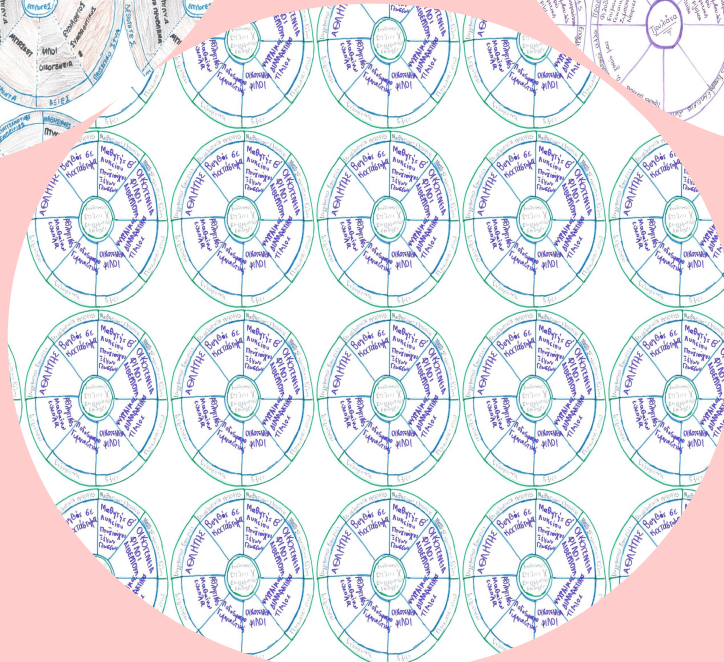
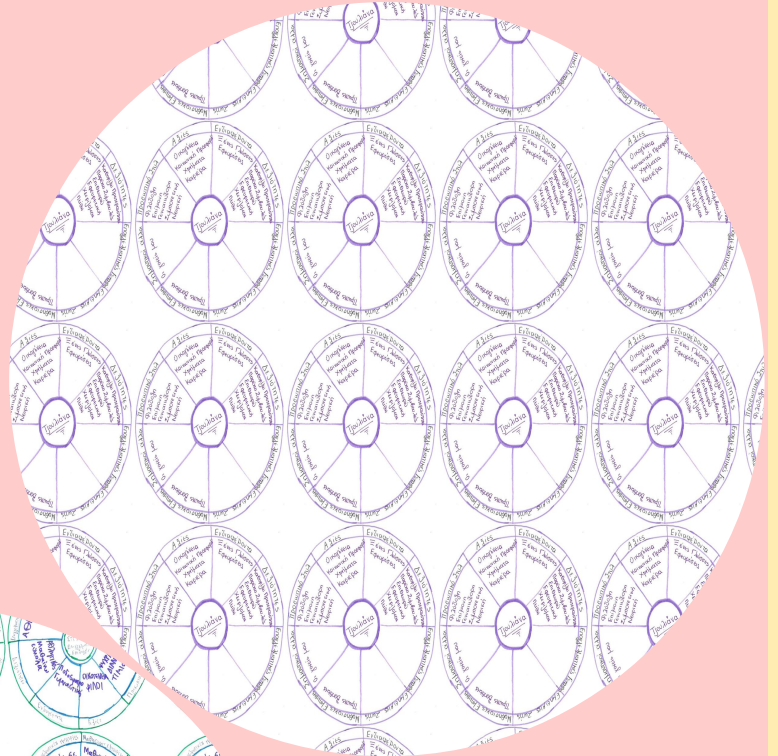
Είμαι φιλόδοξη
αποφασιστική
γενναϊόδωρη

• Έχω αποκτήσει το Proficiency

Τζουλιάννα

Θαυμάζω τους γονείς μου γιατί
παρά τις δυσκολίες που αντιμετω-
πίζουν πάντα προσπαθούν για το
καλύτερο και φροντίζουν να μην
ου λείψει τίποτα.

- Να βγαίνω με τις φίλες μου
- Να παρακολουθώ ντοκιμαντέρ.
- Να κατασκευάζω πράγματα από
το Ο.





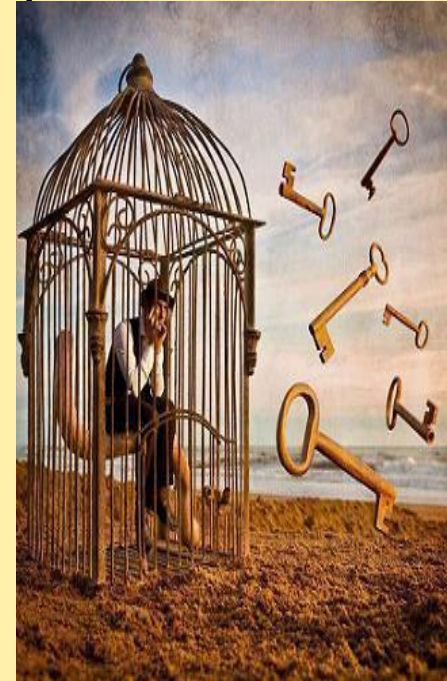
ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ
6-7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017
«ΚΑΜΙΝΙ»

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙ
ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ



Οι αντιλήψεις μας πριν ...

- Δεν έχω πετύχει σημαντικά πράγματα και οπωσδήποτε πολύ λιγότερα από τους άλλους.
- Η επιλογή επαγγέλματος πρέπει να γίνει πολύ προσεκτικά, γιατί θα το ασκώ σε όλη μου τη ζωή. (18\23)
- Η επιλογή σωστής δουλειάς θα με οδηγήσει στην ευτυχία. (21\23)
- .
- Την καλή δουλειά δεν την εξασφαλίζουν μόνο οι μακροχρόνιες σπουδές. Υπάρχουν σύντομα εκπαιδευτικά προγράμματα που μας προετοιμάζουν για σημαντικές θέσεις εργασίας (19\23)
- Η θέση εργασίας μου δεν θα έχει καμιά αξία, αν δεν μου εξασφαλίζει επαγγελματική σταθερότητα.
- Οι στόχοι μου και η θέλησή μου δεν μπορούν να με βοηθήσουν σε αυτή την ανύπαρκτη αγορά εργασίας.



Οι αντιλήψεις μας μετά ...

- Αναπολώντας προηγούμενα επιτεύγματα μας, συνειδητοποιήσαμε ότι διαθέτουμε πολλές δεξιότητες που μας χάρισαν και θα μας χαρίσουν επιτυχίες.
- Συμφιλίωση με την ιδέα ότι αναμένεται στο μέλλον ένας άνθρωπος να αλλάξει αρκετά επαγγέλματα.
- Η ευτυχία δεν ταυτίζεται με την επαγγελματική επιτυχία.
Ευτυχία: συνισταμένη προσωπικότητας - πεποιθήσεων, σχέσεων με άλλους.
- Η επαγγελματική σταθερότητα δεν θα αποτελεί στο μέλλον χαρακτηριστικό της εργασίας.
Κλειδί επαγγελματικής επιτυχίας: συνεχής ενημέρωση και βελτίωση προσόντων.
- Παρά τις δυσκολίες στη σημερινή αγορά εργασίας, με εφόδιο τις σπουδές μας και την ισχυρή προσωπικότητά μας, θα βρούμε τις κατάλληλες ευκαιρίες.



Τι αποκομίσαμε από το πρόγραμμα

- Διερεύνηση εαυτού
- Πληροφόρηση για σπουδές – επαγγέλματα
- Υποστήριξη στον οραματισμό της εκπαιδευτικής μας πορείας
- Ενίσχυση αυτοεκτίμησης
- Δέσιμο – στερέωση σχέσεων μέσα από αντιρρήσεις, διαφωνίες, αλλά και σύμπνοια - συνεργασία.



**ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ
Ο ΕΑΥΤΟΣ
ΜΑΣ**



ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Αηδόνη Νεφέλη – Αριάδνη
Αλεξανδροπούλου Χριστίνα
Αντωνόπουλος Γεώργιος
Βασιλάτου Μαρίλια
Βλαχάκης Κωνσταντίνος
Γερδέλας Ματθαίος
Γιαπουτζή Φανή
Γιάπρου Κασσιάνη
Γκουρμπάτσης Δημήτριος
Γιώτης Χρήστος
Μέρο Αρετή
Σπύρου Αθανασία

Σταμοπούλου Σταματίνα
Στάμου Γεωργία
Τάκα Τζουλιάννα
Τάτση Γεωργία
Τσελένη Ευαγγελία –
Μαρτίνα
Τσουρέλης Κωνσταντίνος
Τσώλος Στέφανος
Χατζόπουλος Στυλιανός
Χρηστάκος Βασίλειος
Χρηστάκου Χαρίκλεια
Χριστοφή Ελένη



**Σας ευχαριστούμε για την
προσοχή σας.**

.....